



台灣婦科癌症的近況

文·墾新醫院婦產科 凌大維醫師

婦科癌症的發生率，近年來有一些微妙的變化。由於國健局大力推動「六分鐘護一生」，使得抹片的篩檢率逐年遞增，加上對於「人類乳突瘤狀病毒」的瞭解及檢測方式的進步，合併針對這類病毒高危險群疫苗的問世，婦女子宮頸癌在台灣的罹患率已經有明顯的下降。這個由抹片篩檢率提升，加上人類乳突瘤狀病毒檢測及疫苗的問世，其所形成的保護網，使台灣逐漸擺脫開發中國家子宮頸癌的罹患率，而逐步邁向已開發國家的衛生水準。

雖然大家這樣的努力，在婦科癌症的領域中，整體罹癌的數目仍節節上升，子宮頸癌雖然降低，但子宮內膜癌及卵巢癌卻呈現增加的趨勢，使整體婦科相關癌症的發生率仍持續的增加。值得注意的是乳癌自 1984 年以後，呈現非常快速的上升趨勢。在台灣，婦女發生乳癌多在 40 至 50 歲之間，佔總乳癌罹患率約 35%，較西方人好發乳癌的年齡更為年輕，成為婦女防癌的一個重要項目。

這些婦科癌症的增加，可能和國人的生活習慣逐漸西化，飲食攝取也越來越精緻的結果有關，例如：子宮內膜癌，與肥胖、糖尿病及高血壓有密切的關係。婦女在更年期前後，有不正常的陰道出血，一定要考慮子宮內膜癌的可能性。若又有合併上述的危險因子，更要及早至婦科做專門的檢查，切勿延誤。這個時期 90% 的子宮內膜癌會出現異常的陰道出血，若能及時的治療，可大幅提高治癒的機會。婦女在完全停經之後，如果也有出血的情形，亦必須注意是否為子宮內膜癌，此類癌症與基因的異變有關，如果有上述的狀況，必須儘快就醫。

墾新凡事用心



對您無限關心

諮詢電話：(03)4923030
桃園縣平鎮市廣泰路 77 號

語音掛號專線：(03)492-9292
人工掛號專線：(03)493-1010



有四種癌症被稱為「寂靜的殺手」，包括卵巢癌、肺癌、胃癌及胰臟癌。它們共同的特色是幾乎沒有症狀，待發現時早已錯失治療的時機。其中卵巢癌是婦科癌症的一種，通常發現卵巢癌時都已經進入晚期，因為擴散及轉移使得治療非常棘手。臨床上對於卵巢癌缺乏精確、有效的血清指標，文獻也指出每半年實施經陰道超音波檢查對於卵巢癌的預防並沒有太大的幫助。然則在更好的醫療策略出來之前，仍希望以正面的態度來面對。定期的婦科超音波檢查及腫瘤指標的監測，仍是早期發現卵巢癌的好方法。

面對婦科癌症的增加，切莫自行服食藥物及食品，定期的婦科檢查，以及對於身體產生不適症狀，請來醫院詢問專業醫師的建議，才能有效的防範及治療。



婦產科 凌大維 醫師

學經歷

中山醫學大學生化暨生物科技研究所碩士
國防醫學大學醫學士
中華民國婦產科專科醫師
教育部部定講師
國軍台中總醫院資深主治醫師
台中榮民總醫院訓練醫師
台灣婦產科內視鏡暨微創專科醫師
台灣婦女泌尿暨骨盆醫學會會員
國際婦女泌尿醫學會會員(IUGA)
一般醫師師資教師(PGY1)
母乳哺育種子講師

塹新凡事用心



對您無限關心

諮詢電話：(03)4923030
桃園縣平鎮市廣泰路 77 號

語音掛號專線：(03)492-9292
人工掛號專線：(03)493-1010