



控制血糖 防糖尿病神經病變

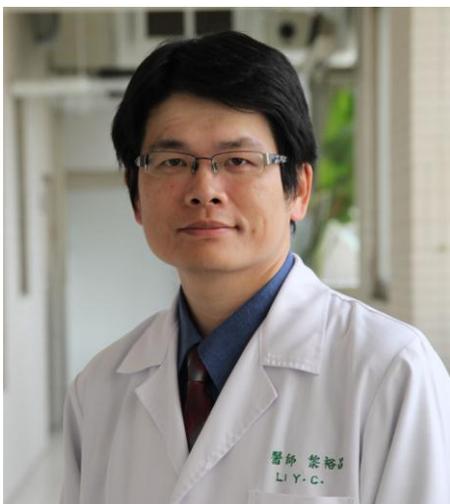
文·新陳代謝科 黎裕昌資深主治醫師

電視廣告中，小女孩騎著腳踏車卻不小心壓到阿嬤的腳，阿嬤卻渾然不知，小女孩不禁心急大喊：『阿嬤，阿嬤，你怎麼沒感覺？』這廣告相信很多人都看過，但這卻是許多糖尿病患者長期面對的困擾：糖尿病神經病變。

糖尿病神經病變發生的機制其實還不是非常清楚，但是大多數的患者都有兩個特徵，一是血糖控制不佳，再來則是長期的糖尿病。常見的症狀為感覺麻木異常，多半是兩側對稱性的，從下肢遠端開始，逐步往上進展。

例如一開始雙側腳趾麻，漸漸變成腳掌麻，就像穿襪子一樣，對於輕微的刺激像是觸摸沒有反應。當更進一步的神經受損時，痛覺以及溫度的感受也會出問題，患者會覺得腳部皮膚疼痛，有時候會有刺痛，觸電，或是抽筋的感覺，這些現象尤其在夜間會特別明顯，有些人甚至會因此有失眠的問題。如影響到運動神經，則會出現肌肉萎縮無力的症狀（例如垂足）等。自主神經病變則表現為便秘或腹瀉、消化功能變差、性功能障礙、持續的心跳加快、膀胱尿液滯留、姿勢性低血壓（一站起來就頭暈）等症狀。

如果已經出現足部麻木等症狀，需經常檢視足部是否有小傷口形成，如果已經有傷口則應盡快處理，以免造成嚴重感染甚至需要截肢；鞋襪的大小要適當並注意保暖；另外，也可以請醫師使用藥物以減輕症狀。如症狀不易區分，則由醫師安排神經學檢查進一步分析。我們希望糖尿病患者能從根本的血糖控制去著手，良好的血糖控制才是預防糖尿病神經病變發生的最有效辦法。



新陳代謝科 黎裕昌 資深主治醫師

學經歷

長庚大學醫學士

中華民國內科專科醫師

中華民國內分泌暨新陳代謝科專科醫師

新光醫院內分泌糖尿病科專科研究員

中華民國內分泌學會會員

中華民國糖尿病學會會員

墾新凡事用心



對您無限關心

諮詢電話：(03)492-3030

專人掛號專線：(03)493-1010

桃園縣平鎮市廣泰路 77 號