



# 甲狀腺機能亢進 含 **碘** 食物少攝取

文·壙新醫院新陳代謝科 黎裕昌主治醫師

大明今年 25 歲，平日身體狀況良好。昨晚和公司同事聚餐吃 buffet，今早卻覺四肢無力，下不了床，經緊急送醫後，醫師告訴他血液中鉀離子太低，進一步檢查才知道是甲狀腺機能亢進引起。

甲狀腺位在脖子前面喉結的下方，主管身體新陳代謝機能。多數時候是不容易從外觀看到，但是當有甲狀腺疾病時，腫大的甲狀腺經由醫師觸診很容易就可以發現。

甲狀腺機能亢進是一種常見的內分泌疾病，具有家族遺傳的傾向，一般而言男女比例約為 1:5，好發於 20-40 歲青壯年人，其致病原因乃自體免疫系統部分失常，導致甲狀腺接收不尋常的刺激而製造過量的甲狀腺荷爾蒙。因為新陳代謝機能不正常地過快，出現心悸、緊張、失眠、稍微運動就喘、食慾增加但是體重減輕、肢體顫抖、易出汗等症狀。部分患者因為自體免疫失常之故，會出現凸眼症（俗稱金魚眼）。而案例中提到的鉀離子過低症，幾乎都發生在東方男性，常常在攝取過多碳水化合物後發生，算是甲狀腺機能亢進相當特殊的一種表現，若未好好治療，除了偶發四肢無力症狀外，文獻也報告過數例造成嚴重心律不整的個案。





經由血液檢查，可以驗出體內過高的 T3，T4，以及過低的 TSH，超音波檢查或是甲狀腺核醫掃描以偵測是否同時存在甲狀腺腫瘤。

治療方面，在台灣，多數患者選擇藥物治療，惟其治療時間較長，約一至兩年，部分患者甚至數年也無法停藥，且復發率較高。也有患者選擇放射碘治療或是手術切除部分甲狀腺，雖然治療時間較短，但相對的，發生永久性甲狀腺機能低下的機會較高，患者可以和醫師討論哪種比較適合自己。

小叮嚀

因為碘是製造甲狀腺荷爾蒙的原料，所以要減少高碘含量食物的攝取（例如海帶、海苔、紫菜等），而患者必須維持心情穩定，盡量生活作息正常少熬夜，少喝咖啡並戒菸，都有助於病情的控制喔！

## 壠新醫院 新陳代謝科 黎裕昌主治醫師

學經歷：

長庚大學醫學士

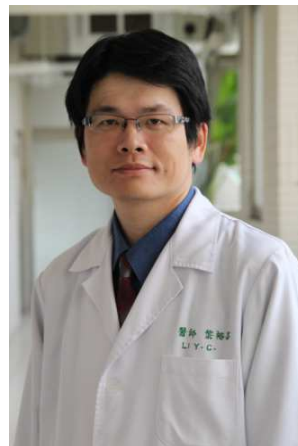
中華民國內科專科醫師

中華民國內分泌暨新陳代謝科專科醫師

新光醫院內分泌糖尿病科專科研究員

中華民國內分泌學會會員

中華民國糖尿病學會會員



壠新凡事用心



對您無限關心

諮詢電話：(03)492-3030

專人掛號專線：(03)493-1010

桃園縣平鎮市廣泰路 77 號